Lisäys Paraisten kaupungin paikalliseen opetussuunnitelmaan, luku 4.2.3 Liikunnallisen elämäntavan edistäminen

Sivistyslautakunnan suomenkielinen jaosto 06.10.2026 § 35
623/12.00.01/2025

Valmistelija

Opetuspäällikkö Anders Vikström, puh. 040 180 1324
etunimi.sukunimi@parainen.fi

Paraisten kaupungin hallintosäännön 6 luvun 30 §:n 5 kohdan mukaan sivistyslautakunnan ruotsin- ja suomenkieliset jaostot päättävät perusopetuksen ja lukiokoulutuksen opetussuunnitelmien hyväksymisestä.
Perusopetuslain (628/1998) muutoksen seurauksena liikunnallisen elämäntavan edistäminen on lisätty lain 2 §:ään velvoitteeksi. Opetushallitus on 17.12.2025 antanut määräyksen perusopetuksen opetussuunnitelman perusteiden muutoksista (OPH-7885-2025), jotka koskevat lukuja 3 ja 4.2.3. Paikallinen täsmennys sisältyy lukuun 4.2.3.

Paikallinen täsmennys:

Paraisilla edistämme liikunnallista elämäntapaa luontevana osana koulun arkea integroimalla liikkumista opetukseen ja muuhun koulupäivän aikaiseen toimintaan. Tavoitteena on tukea oppilaiden kokonaisvaltaista hyvinvointia, oppimista ja toimintakykyä kaikilla vuosiluokilla 1-9. Fyysisen aktiivisuuden edistäminen toteutetaan yhteistyössä koulun opettajien, muun henkilöstön ja oppilaiden kesken. Yhteistyötä voidaan tehdä myös huoltajien ja ulkopuolisten toimijoiden kanssa.

Kaupungin erityispiirteenä koulujen sijainti meren ja luonnon läheisyydessä mahdollistaa ulkona tapahtuvan pedagogisen toiminnan, joka edistää liikunnallista elämäntapaa. Koulujen lähiliikuntapaikkoja hyödynnetään myös muussa opetuksessa kuin perinteisessä liikunnanopetuksessa.
Paraisten suomenkielisten peruskoulujen suunnitellut toimenpiteet liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi kirjataan lukuvuosisuunnitelmaan. Toteutumista seurataan ja arvioidaan säännöllisesti osana koulun ja koulutuksenjärjestäjän systemaattista laadunhallintaa lukuvuoden arvioinnin ja suunnittelun yhteydessä. Seuranta perustuu esimerkiksi havaintoihin, oppilailta ja henkilöstöltä saatuun palautteeseen sekä tarkoituksenmukaisiin kyselyihin tai arviointivälineisiin. Kerätyn tiedon pohjalta toimintaa kehitetään jatkuvasti sen varmistamiseksi, että valitut toimenpiteet tukevat paikallisen opetussuunnitelman tavoitteita ja vastaavat oppilaiden tarpeisiin.

Esittelijä

Opetuspäällikkö Anders Vikström, puh. 040 180 1324
etunimi.sukunimi@parainen.fi

Päätösehdotus

Sivistyslautakunnan suomenkielinen jaosto hyväksyy perusopetuksen opetussuunnitelman luvun 4.2.3 Fyysisesti aktiivisen elämäntavan edistäminen koskevan paikallisen täsmennyksen.

Päätös

Ehdotus hyväksyttiin.

Jakelu Rehtorit

_____