

Programmet Kraft i åren

Stadsstyrelsen 17.04.2023 § 127
331/00.04.02/2023

Beredare

Livskraftschef Maria Leppäkari, tfn 040 525 8995
fornamn.efternamn@pargas.fi

Syftet med det riksomfattande programmet Kraft i åren är att med hjälp av hälsomotion främja livskvaliteten och möjligheterna för äldre personer att klara sig på egen hand. Programmet är i första hand avsedd för äldre personer som bor hemma och har nedsatt funktionsförmåga. Med nedsatt funktionsförmåga avses till exempel förebyggande svårigheter att röra sig, begynnande minnessjukdomar eller lindrig depression, vilka kan leda till att personen rör sig mera begränsat och behöver mera hjälp. Hälsomotion har visat sig vara ett effektivt och förmånligt sätt att främja äldre personers välfärd och välbefinnande. Det ena målet i programmet är att stärka de äldres delaktighet, fysiska aktivitet och rörelse för att upprätthålla eller öka sin livskvalitet. Det andra målet är att skapa gemensamma tillvägagångssätt och samarbete inom ramen för motion för de äldre i välfärdsområdet.

Utvecklingsarbetet förverkligas som ett samarbete mellan kommunen, föreningar, organisationer, offentliga sektorn och de äldre genom att ta i bruk fungerande modeller inom bland annat motionsrådgivning, gruppmotion och utevistelse.

I Pargas har det skett en klar förändring av befolkningen. Antalet 65-åringar eller äldre har ökat under de senaste åren och kommer enligt prognosen att öka ytterligare de närmaste åren. År 2022 var antalet 65-åringar eller äldre ungefär 29 % av invånarantalet. Det är viktigt att vi tillsammans stöder de äldres välmående så att de klarar sig själva och leva ett aktivt liv i sitt eget hem så länge som möjligt.

Deltagandet i programmet Kraft i åren är avgiftsfritt, men det förutsätts både personresurser för att ansvara och koordinera arbetet, samt medel för bl.a. resor, mötestillfällen och utrymmen från kommunernas sida. Därutöver förbinder sig kommunen till att följa upp, evaluera och rapportera verksamheten. Deltagande har diskuterats i äldrerådet och där ser man mycket positivt på att staden går med. Ansvarsområdet Kultur och fritid har ett möte med ortens pensionärsföreningar den 14.4 för att informera om programmet och diskutera deras intresse av att delta.

Möjligheten att ansöka om deltagande i detta riksomfattande projekt dök upp i början av året och ansvarsområdet Kultur och fritid har inte reserverat medel för deltagande i årets budget. Anhållan bör lämnas in senast den 30.4.2023. Med andra ord finns det inga resurser i budgeten i nuläget. Under hösten 2023 kan man inleda arbetet med att skapa nätverk med organisationer och samarbetspartner samt planera kommande insatser. I budgeten för 2024 bör reserveras medel för koordinering av arbetet och för eventuella köptjänster, detta eftersom arbetsresursen inom idrott är så liten.

Föredragande

Stadsdirektör Patrik Nygrén, tfn 040 511 4383
fornamn.efternamn@pargas.fi

Beslutsförslag	Stadsstyrelsen beslutar att ansöka om deltagande i Kraft i åren-programmet. Ansökan lämnas in senast 30.4.2023.
Beslut	Förslaget godkändes.
Delgivning	Äldreinstitutet, välmåendekommittén, kulturchef A-S Isaksson, fritidssekreterare Mikael Enberg, äldrerådet
